

དབྱུ་མ་རྩུ་བའི་ཚིག་ལེན་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་  
ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།



མཁའ་ལྷོ་ལོ། མཁོན་ལོ་ཕྱེ་ཕྱེ།

རབ་བྱེད་དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པ། ..... 1

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ། ..... 3

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ། ..... 6

རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ། ..... 7

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཁམས་བརྟག་པ། ..... 8

རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། ..... 9

རབ་བྱེད་བདུན་པ། རྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ། ..... 10

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ། ..... 14

རབ་བྱེད་དགུ་པ། སྤྲོ་འོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ། ..... 15

རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པ། ..... 17

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྒྱུན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། ..... 19

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། . 20

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ། ..... 21

རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤང་པ་བརྟག་པ། ..... 22

རབ་བྱེད་བཙོ་ལྷ་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ། .....	23
རབ་བྱེད་བརྟུ་རྒྱལ་པ། བཅོངས་ཐར་བརྟག་པ། .....	24
རབ་བྱེད་བརྟུ་བདུན་པ། ལས་བརྟག་པ། .....	26
རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ། .....	29
རབ་བྱེད་བརྟུ་དགུ་པ། དུས་བརྟག་པ། .....	31
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། ཚོགས་པ་བརྟག་པ། .....	32
རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ། .....	34
རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ། .....	37
རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱོད་ཅི་ལོག་བརྟག་པ། .....	39
རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ། .....	41
རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ། .....	46
རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ། སྤིང་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་བརྟག་པ།	48
རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ། .....	50



༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱི་གར་སྐད་དུ། བ་རྩྭ་རྩལ་ལ་ལ་རྩྭ་མ་ག་གུ་རི་ག་ བོད་  
སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ། འཇམ་དཔལ་  
གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྐྱོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །

དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །

རབ་བྱེད་དང་པོ། རྩེན་བརྟག་པ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་

*Handwritten notes in red ink:*  
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །  
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །  
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །

མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་  
 རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །རྐྱེན་ལྡན་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །  
 རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་  
 དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྐྱེན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་བྱ་  
 བ་མེད། །བྱ་བ་མི་ལྡན་རྐྱེན་མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་  
 བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་སྤྱིར་འདི་དག་རྐྱེན་ཅེས་གྲགས། །ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་  
 དུ། །འདི་དག་རྐྱེན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྐྱེན་  
 བེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་  
 ཞེས་གྲ། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུར་བ། །ཇི་  
 ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་གྲ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་  
 དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་  
 ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །  
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་  
 ན་རྐྱེན་ཡང་གང་ཞེས་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་  
 གང་སྤྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་  
 འཐད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འགྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །  
 རྐྱེན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྐྱེན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་

བར་ཡང་། །རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །  
ཅེ་ཡི་སྐྱེར་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ན། །རྒྱུན་རྣམས་  
བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་  
རྗེ་ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། །དེ་སྐྱེར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུན་མིན་རང་  
བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་  
ལ་འགྱུར། །རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་འོ།།

### རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ།

༥ དེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་  
དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པ་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་འོ། །གང་ན་  
གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་  
མིན། །དེ་སྐྱེར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རྗེ་ལྟ་  
བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་  
མེད་སྐྱེར་འོ། །གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྐྱེར། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྐྱེར་འོ། །བགོམ་ལ་  
འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བགོམ་  
འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་

བ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་སྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་  
 བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་སྱིར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །  
 རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་  
 མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་  
 མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །  
 རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱོད་གས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་  
 འགྲོ་མེད་པ། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་སྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་  
 གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །སོང་ལ་  
 འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་  
 ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །  
 གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་  
 འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་  
 ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྤོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་ནི་སྤོད་པ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་  
 ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་  
 པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྤོད་འོ་ཞེས། །རི་



ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལམ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་  
 མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་  
 དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །  
 འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་  
 བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་  
 ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །  
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དག །འགྲོ་བ་མེད་  
 པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་  
 པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་  
 ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་  
 ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བ་གང་  
 གི་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་  
 གཅིག་སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །  
 འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་  
 གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་  
 འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །བགོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲམ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ།།

# རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ།

༩ ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྐྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །  
 དབང་པོ་བྱུག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྐྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་  
 དག་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །མེ་ཡི་དབེས་ནི་  
 རུས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་  
 བོ། །གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་  
 བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རེགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོའང་། །རྣམ་པར་བཤའ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུང་ངོ་། །  
 ལྟ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །  
 ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྐྱོང་བར་བྱེད་  
 དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤའ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

རྟོག་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པོ་

# རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ།

༩ གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་  
 མི་འགྲུར་ངོ། གཟུགས་ཞེས་བྲམ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་  
 མི་སྤང་ངོ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་  
 རྒྱ་མེད་པར། རྣམ་བར་གྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་  
 མེད། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་  
 བོ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྲུར་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་ངོ། གཟུགས་  
 ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུར་ཉིད། གཟུགས་  
 མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུར་ཉིད། རྒྱ་  
 མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། རྗེ་སྤྱིར་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྲ། འབྲས་བུ་རྒྱ་  
 དང་འབྲ་བ་ཞེས། བྲམ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། བྲམ་  
 བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། རྩོམ་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། ཤེམས་  
 དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་བྲམ་ཏེ། གང་ཞིག་  
 ལན་འདེབས་སྤྱོད་པ། རྗེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། བསྐྱབ་པར་  
 ཡ་དང་མཚུངས་པར་འགྲུར། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤམས་བྲམ་ཚོ། གང་ཞིག་

སྐྱོན་འདོགས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱེད་  
བར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ལུང་པོ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་  
བྱེད་པ་བཞི་པའོ།།

### རབ་བྱེད་ལྔ་པ། །ཁམས་བཏགས་པ།

། རྣམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྣ་རོལ་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྣ་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་  
འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་  
མིན། །མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་  
ཡིན། །དེ་སྤྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །  
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་  
དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཚོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་

སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །  
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་སྣ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །  
སྒོ་ཚུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །སྟོབ་དེ་ནི་  
བསྟོབ་བྱ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་  
ཏུ་བྱེད་པ་སྣ་པོ།

### རབ་བྱེད་དུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།

༩ གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་པོ་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་  
ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་  
ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་  
པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་  
རིམ་པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་  
མི་རིགས། །འདི་སྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །པན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་  
པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་སྟོན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་  
མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་སྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
གཅིག་དུ་སྟོན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་  
སྟོན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་སྟོན་ཅིག་

ན། །ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་གྱུར་རམ། །དེས་  
ན་དེ་གཉིས་སྟོན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་  
ཉིད་དུ་གྱུབ་གྱུར་ན། །དེ་དག་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཡོངས་སུ་  
ཉོག། །ཐ་དད་གྱུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་སྤྱིར་སྟོན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །སྟོན་  
ཅིག་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་རམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་  
མ་གྱུབ་པས། །སྟོན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་  
ཡོད་ན། །སྟོན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་སྟོན་འདོད་ཆགས་  
ཆགས་པ་དག །སྟོན་ཅིག་སྟོན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་  
ཚོས་རྣམས་ཀུན། །སྟོན་ཅིག་སྟོན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དང་  
ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ།།

### རབ་བྱེད་བདུན་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ།

། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་འགྱུར། །  
ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་སྟོན་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་  
སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྣམ་མིན་  
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་དེ་སྟོན་རུང་། །སྐྱེ་དང་གནས་  
དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་

བ་ཐུག་མེད་འགྲུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་  
 ཡི། །སྐྱེ་བ་འབང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བའང་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་  
 བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་དི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་  
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་  
 བ་དེས། །དེ་ནི་དི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་  
 བར་ནི་བྱེད་བྱས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་  
 ལ་རག། །དི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་  
 བའང་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དངོས། །གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་  
 དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་  
 བར་བྱེད། །ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །  
 ཐུན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། །དི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ཐུན་པ་སེལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང། །གལ་ཏེ་ཐུན་པ་སེལ་  
 བྱེད་ན། །འདིག་ཉེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཐུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་  
 འགྲུར། །མར་མེ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྲུར་ན། །  
 ཐུན་པའང་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྲུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
 སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་དི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་  
 པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་

བཞིན་པ། །རི་ལྷ་ལྷུང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །བགོམ་  
 བས་རྣམ་པར་བཤའ་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་  
 འགྲུང་མེད་པའི་ཆོ། །རི་ལྷུང་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་  
 བར་གྱ། །རྟེན་ཅིང་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་སྐྱེར་  
 སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་  
 པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྲུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་  
 ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་ལྱེད་  
 བ། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་ལྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་  
 གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་བ། །  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་  
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་  
 བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་  
 མི་འགྲུར་ལོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་  
 ལོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །  
 གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྲུར། །  
 དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྲུར་ལོ། །གང་  
 ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་ལོ། །དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཤ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཤ་དང་



འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་གནས་པ་  
 གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་  
 བྱི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་  
 ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །  
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི།  
 །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་  
 བྱི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་  
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་  
 འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །  
 ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་  
 གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །མ་གྲུབ་སྐྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་  
 རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་

མ་བཞིན། །དེ་ཟེ་གོང་སྐྱེ་རྩི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །  
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ།།

## རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།

༥ བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་  
མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །  
ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་  
མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་  
འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་  
མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་  
རིགས་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་  
ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །མཐོ་  
རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་  
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་  
བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །

བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་གྱང་  
གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྐྱོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་  
པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་  
ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྲིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས། །ལས་ནི་གྱུར་  
དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་  
བསྟན་སྲིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །  
མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་བྲམ། །བྱེད་  
པ་པོ་ལས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་  
པར་བྲམ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་སྲིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །  
དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྲམ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྲམ་བ་སྟེ་  
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

### རབ་བྱེད་དགུ་པ། ལྷ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟེན་པ།

། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་  
པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །ལྷ་རོལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དངོས་པོ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ན། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྲིར་དེ་དག་ལྷ་རོལ་ན། །

དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་  
 སོགས་ཉིད་གྱི་ནི། །སྤྱོད་ལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་  
 གདགས་པར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་  
 གུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
 ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །  
 ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་  
 ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །སྤྱོད་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་དེ་ནི་  
 རི་ལྟར་ཡོད། །ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བོའང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་  
 རེ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་པོ་གཞན་  
 ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །ལྟ་པོ་ཡོད་ཚེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །  
 བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་  
 དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་  
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །  
 རྟོག་པ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།།

## རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་། །ཚེ་མ་པ་  
 དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གྲང་མེད། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་  
 མེད་པའི་སྲིད། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མེ་འབྱུང་། །ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་  
 བ་ནི། །ཚེ་མ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། །སྲིད་  
 བཞིན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །གང་ཆེ་དེ་ཅུང་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱུང་  
 ཤིང་དེ་སྲིད་བྱེད། །གཞན་སྲིད་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སྲིད་པར་མི་འགྱུར་མི་  
 སྲིད་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་ཏྲགས་དང་ཡང་སྤྲོད་པར་  
 གནས། །རྗེ་སྟར་བྱུང་མེད་སྲིད་པ་དང་། །སྲིད་པ་འང་བྱུང་མེད་སྤང་བ་  
 བཞིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་དང་སྤང་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་  
 ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་པར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་  
 ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་སྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་སྟོས་མེད་དང་  
 ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་ཕོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་



བ། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར། །བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་  
 བར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྟོས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 སྟོས་ནས་ནི། །སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་  
 འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ནི་ངེ་སྟར་སྟོས། །ཅི་སྟེ་  
 གྲུབ་པ་སྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་སྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་  
 མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་སྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་སྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་  
 མ་སྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་གི་སྟེགས་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བས་  
 བསྟན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་  
 ཤིང་དང་སྟན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་དང་ཤིང་གིས་  
 བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་བ་ཀུན། །བྱམ་སྐྱམ་སོགས་དང་སྟན་  
 ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤམ། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་  
 རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །  
 མཁས་སོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཟུ་བའོ།།

# རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པ། ལྷོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།

༥ ལྷོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཚེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་  
 གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་ལྷོན་མེད་སྤྱི་མ་མེད། །  
 གང་ལ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པར། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་  
 ལྷོ་སྤྱི་དང་། །ལྷོན་ཅིག་རིམ་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གྱུར་ལ། །ཀ་ཤི་  
 སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱི་བ་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་འགྱུར་ལ། །ཀ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཀ་ཤི་ནི། །  
 ལྷོ་མེད་པར་ནི་རི་ལྷོར་འགྱུར། །སྤྱི་བ་དང་ནི་ཀ་ཤི་དག །ལྷོན་ཅིག་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་ལྷོ་མེད་ཅན་དུ་  
 འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོན་ཅིག་གི། །རིམ་བ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི། །སྤྱི་བ་དེ་  
 དང་ཀ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལྷོན་གྱི་  
 མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །ལྷོ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་  
 ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་  
 དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །ལྷོན་གྱི་མཐའ་  
 ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་  
 བ་བརྩ་གཅིག་པའོ།།

རབ་བྱེད་བརྟུ་གཉིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟུ་པ།

༥ ཁ་ཅིག་སྐུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་  
 གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །  
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་སྐྱུར་ན། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་  
 སྤྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང། །གལ་ཏེ་འདི་  
 ལས་དེ་གཞན་ཞིང། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། །སྐུག་བསྐྱེལ་གཞན་  
 གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་  
 ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྐུག་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྐུག་བསྐྱེལ་  
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །སྐུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
 གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྐུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྐུག་  
 བསྐྱེལ་དེ་བྱས་གང་སྤྱིར་དེ། །སྐུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱིར་རུང། །གལ་  
 ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྐུག་བསྐྱེལ། །འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་  
 ལ་སྤྱིར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྐུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །  
 བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྐུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །  
 གཞན་གྱིས་སྐུག་བསྐྱེལ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །རེ་  
 ཞིག་སྐུག་བསྐྱེལ་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་  
 གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྐུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་



རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་  
མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་  
འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་  
དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་  
གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཉིས་པའོ།

### རབ་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་པ།

༩ བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་  
གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཚོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན། །དངོས་  
རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་མེད། །གང་བྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་  
འགྱུར་བར་རི་ལྟར་རུང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་  
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་བྱིར་གཞོན་བུ་མི་ཁྱེ། །གང་བྱིར་རྣམས་པའང་མི་  
ཁྱོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་

ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་  
མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་  
ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་  
ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །  
དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་  
ཏུ་བྱེད་པ་བཏུ་གསུམ་པའོ།།

## རབ་བྱེད་བཏུ་བཞི་པ། སྤང་པ་བརྟག་པ།

༩ བསྟོ་བྱ་སྟོ་བ་སྟོ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང། །  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ། །སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་  
འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྟག་མ་  
རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་དང་  
གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་བསྟོ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བསྟོ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་  
ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་  
པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ངོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་  
གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་

མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཚེ་གཞན་མེད་པར་  
གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་  
མེད། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་  
ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །སྤང་བཞིན་  
པ་དང་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་བའོ།།

### རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ།

། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །  
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་  
བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་  
བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་  
ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་  
དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག །  
ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་

མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་  
 ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྲ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཉ་ཡ་ན་  
 ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་  
 མཛད། །གལ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་  
 བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་  
 འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་  
 བས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་  
 མིན་པས་རྟག། །སྣོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙེམ་ལྡོག་པའོ།།

### རབ་བྱེད་བརྟུ་རྟུག་པ། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ།

། །གལ་ཉེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཉེ། །མི་  
 རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་

ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་  
 ལྷས་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་  
 ལེན་བར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་  
 བ། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་སྤྱང་ན་འདའ་བར་ནི། །རི་  
 ལྷ་བྱར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདའ་བར་ཡང་། །རི་ལྷ་བྱར་  
 ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་འཇིག་ཚོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་  
 འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་  
 འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྤྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་  
 ཡང་མེད་དེ་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །དེ་ཞིག་  
 བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་  
 གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །  
 བདག་ནི་ལེན་མེད་སྤྱང་ན་འདའ། །སྤྱང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །  
 དེ་ལྟར་གང་དག་འཇིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་སྤྱང་  
 ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་  
 བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་  
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བྱུག་པའོ།།

# རབ་བྱེད་བརྟུ་བདུན་པ། ལས་བརྟུག་པ།

༩ བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་  
 བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་  
 བོན་ཡིན། །དང་སྤོང་མཚོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་  
 པར་གསུངས། །ལས་དེ་བདག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་  
 འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་  
 ཡིན། །དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །  
 སྤོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་གྱུང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །  
 མོངས་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་  
 བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགག་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་  
 གུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་  
 འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་གྱིར་ས་བོན་  
 ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་  
 བུའི་སྒྲོན་འགོ་བ། །དེ་གྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གང་

ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་  
 སེམས་ལྟ་ཞིག །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སེམས་ལས་  
 རྒྱུན་དང་ནི། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུན་འགོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་ཏྟག་མ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་  
 པོ། །ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་  
 ཚེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གང་  
 གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་  
 བྲ། །རི་ལྟར་དབང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ལྷད། །མི་བད་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་  
 །ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བརྟན། །སྤོང་བས་སྤང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ལུང་མི་བཟ་བ་  
 ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤོང་བས་སྤང་བ་དང་། །  
 ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོན་  
 རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །  
 ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚོ། །གཅིག་  
 པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀུན་གྱི་ལས་  
 དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྤྱིན་ཀྱང་གནས་

བ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །ཤེ་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ཡི་རྣམ་དགེ་བྱེ་བྱེ་མེད་དང་། །བྱེ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་བ་  
 ཉིད་དང་ཚད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཉལ་བ་མིན། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་  
 ཟ་བའི་ཚོས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ལས་ནི་སྤྱི་བ་  
 མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་དེ་ནི་མ་སྤྱིས་པ། །དེ་  
 སྤྱིར་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །ཉལ་བར་  
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཉལ་ལ་བྱ་བ་མེད་  
 སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཛིགས་འགྱུར། །  
 ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་  
 སྟང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བསོད་  
 བམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དགེ་བའང་འཐད་མི་འབྱུང་། །དེ་ནི་  
 རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་  
 བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་སྤྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་  
 བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་  
 དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །  
 ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་  
 ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་གང་། །སྤྱོད་ལྡན་དེ་མི་  
 ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །



གང་གི་སྤྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྐྱེན་ལས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང། །རྐྱེན་མིན་  
ལས་སྤྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་  
མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་  
བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དི་ལྟར་སྟོན་པས་སྦྱལ་བ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སྤུན་ཚོགས་  
ཀྱིས་སྦྱལ་ཞིང། །སྦྱལ་བ་དེ་ཡང་སྦྱལ་བ་ན། །སྦྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྦྱལ་བ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྦྱལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །  
དཔེར་ན་སྦྱལ་བས་སྦྱལ་གཞན་ཞིག །སྦྱལ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་  
མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །དྲི་བའི་  
གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་ག་རྒྱ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ།།

### རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། །བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ།

༥ །གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །  
གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །  
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་དང་  
བདག་གི་ཞི་བའི་སྤྱིར། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འགྱུར། །ངར་འཇིན་ང་  
ཡིར་འཇིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་

མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་  
ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །  
དེ་ཟད་པས་ན་སྤྱི་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏོག་ལས། །དེ་དག་སྣོས་ལས་སྣོས་པ་ནི། །སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
འགག་པར་འགྱུར། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་  
ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་  
མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་  
སྣོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྤྱང་ན་  
འདས་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་  
དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་  
རྗེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེ་བ་དང་། །སྣོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
མ་སྣོས་པ། །རྣམ་ཏོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །  
གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་  
བའང་མ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་ཏེ་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་  
མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་  
དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་  
ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་ཀྱང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
སྣོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ། །བདག་དང་ཚོས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།།

## རབ་བྱེད་བརྒྱད་དགུ་པ། དུས་བརྟག་པ།

། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་  
 ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་  
 བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་  
 པ། །དི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་  
 གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །དེ་མ་འོངས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་  
 པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་  
 དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་དི་ལྟར་གདགས། །  
 གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དུས་བརྟག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་དགུ་པའོ།།



ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲས་བའི་རྒྱ། །  
 གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་  
 གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
 བར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་  
 དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་  
 བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བར་  
 འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །  
 མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་  
 སྐྱེད། །སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །གལ་  
 ཉེ་འབྲས་བུས་སྟོང་བའི་རྒྱས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཉེ་  
 འབྲས་བུས་མི་སྟོང་རྒྱས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་  
 སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་  
 འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་  
 ཞིང་། །སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །  
 མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་  
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་



ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་  
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་  
 པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་འཆི་  
 དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་  
 གམ། །པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་  
 གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་  
 བ་མེད། །ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་  
 དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་  
 འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཇིག་  
 དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་  
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་  
 འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་དོ་སྣམ་དུ་སྟོང་སེམས་ན། །  
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཉི་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་  
 པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་  
 དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་  
 ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་

བ་ནི། །ཡོད་མིན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་  
 བ། །ཉག་དང་ཆད་པར་སྐྱ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །ཉག་དང་  
 མི་ཉག་འགྱུར་སྐྱེར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཉག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །རྒྱན་དེ་སླིད་པ་  
 ཡིན་སྐྱེར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །རྒྱན་དེ་སླིད་པ་ཡིན་འགྱུར་  
 བ། །འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེར། །རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་  
 འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སླིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་སྐྱེར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་  
 གྱུར་པ་ན། །སླིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་  
 ཚོ། །སླིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་  
 པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་  
 པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་  
 ཡང་རིགས་མིན་ན། །སྐྱེ་བའི་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྲུང་  
 འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སླིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་  
 བ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སླིད་པའི་རྒྱན། །འབྲུང་  
 བ་དང་འཛིག་པ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།།





དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཉེར་  
 སྒྲུང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་སྟོང་པ། །རི་ལྷ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་  
 བཟོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །  
 གདགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་  
 བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་  
 ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཇིན་པ་སྐུ་གཤོ་  
 བ་བྱུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྐུ་དན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་  
 བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དན་འདས་ནས་ནི། །  
 ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་  
 སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་  
 ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།།



སྐྱེ་བ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྲུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས། །  
 གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་བ། །སྐྱེ་ལ་མི་སྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྲིད་  
 སྐྱེ་བ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱེ་བར། །གདགས་པར་བྱ་  
 བ་སྐྱེ་བ་ནི། །མི་སྐྱེ་མི་སྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྲིད་མི་སྐྱེ་འཐད་མ་  
 ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །མི་  
 སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་  
 པ་ཞེས། །དེ་སྟར་འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །  
 འཇིན་པ་རི་སྟར་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་སྟར་འཇིན་  
 པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཇིན་པའང་རི་སྟར་ལོག་མ་  
 ཡིན། །གང་གིས་འཇིན་དང་འཇིན་གང་དང་། །འཇིན་པ་པོ་དང་གང་ག་ཟུང་  
 བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་སྲིད་འཇིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་  
 པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཇིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་སྲིན་ཅི་  
 ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །  
 སྲིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །སྲིན་ཅི་ལོག་དག་  
 མི་སྲིད་དེ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ལ། །སྲིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །  
 གང་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །སྲིན་ཅི་  
 ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། །རི་སྟ་སྟར་ན་ཡོད་པར་འགྲུར། །སྲིན་ཅི་ལོག་རྣམས་  
 སྐྱེ་མེད་ན། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །སྐྱེན་  
ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་  
ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཅོང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་མ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་  
མེད་མི་གཅོང་མི་རྟག་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་ཅི་  
ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་  
པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་  
ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་  
འགྱུར། །ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །  
གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །དེ་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་  
སྐྱེ་བའི་སྤོང་བར་བྱེད། །སྐྱེན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ།

### རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།

༥ །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྤོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤོང་བ་དང་། །

སྐོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག། །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་  
 གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་  
 བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་ཚམས་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་  
 མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཉིད་སྐྱོད་ན། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །  
 ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལའང་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྐྱོད་ཉིད་དགོས་དང་  
 སྐྱོད་ཉིད་དང་། །སྐྱོད་ཉིད་དོན་ནི་མ་ཉོགས་པས། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་  
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་  
 དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་  
 པའོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་  
 དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་  
 མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་ཉོགས་  
 པར། །སྤྱི་དམ་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་ཉེས་ན། །ཤེས་  
 རབ་ཚུང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་  
 སྤྱུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཏིང་

རྟོགས་དགའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །  
 རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སློབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སློང་ལ་འཐད་  
 པ་མ་ཡིན་པས། །སློང་ནི་སློང་ཉིད་སློང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །  
 གང་ལ་སློང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སློང་  
 ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །སློང་ནི་རང་གི་སློབ་  
 རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རྟེན་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །  
 རྟེན་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །  
 ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུ་མེད་  
 པར་སློང་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། །  
 རྒྱ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སློང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་  
 གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་  
 པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སློང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་  
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སློང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སློང་ལ་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་པར་  
 ག་ལ་འགྱུར། །མི་རྟོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་

འགྲུམ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལམ་  
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་  
 བསྒྲོམ་བྱ་ན། །སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་  
 འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་  
 ནི། །གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྲུམ། །རང་བཞིན་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོང་ཉིད་གྱི། །སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་  
 བ་དང་། །བསྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་  
 རུང་རོ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་  
 གྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །རི་ལྟར་འཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར། །  
 འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་  
 པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་  
 དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲུམ། །སྟོང་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་  
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་



གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་  
 སྣོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྱིད། །བརྩམ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་  
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྣོད་བ་ལ་ཅི་  
 ཞེག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །  
 འབྲས་བུ་སྤོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །  
 འབྲས་བུ་སྤོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་  
 བུ་གལ་ཏེ་སྤོད་ལ་ཡོད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་  
 སྤྱིར་སྣོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྣོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་  
 བྱེད་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྣང་ནི། །ཀྱུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །  
 སྣོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོམ་པ་མེད་  
 བ་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་  
 བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་  
 ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣོད་པ་ཡོད་མིན་  
 བ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་  
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྣོད་བའང་མེད། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །  
 མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀྱུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་  
 ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བཞི་པའོ།།

# རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། ཟ෍་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟུག་པ།

། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །  
 གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟ෍་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །  
 གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་  
 སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟ෍་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་པ་  
 མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟུག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་  
 པ། །དེ་ནི་ཟ෍་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །རེ་ཞིག་ཟ෍་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཀ་  
 །ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟ෍་ངན་འདས་དངོས་ན། །ཟ෍་ངན་འདས་པ་འདུས་  
 བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟ෍་ངན་འདས་དངོས་ན། །རི་ལྟར་ཟ෍་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །  
 དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟ෍་  
 ངན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཟ෍་  
 ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟ෍་ངན་  
 འདས་དངོས་མིན། །རི་ལྟར་ཟ෍་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་  
 མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་  
 དངོས། །བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་

མིན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འཇུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག།  
སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་  
དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་  
དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག། །ཐལ་བར་  
འཇུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་  
གཉིས་ཡིན་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་  
སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དབང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་  
ཏེ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་  
ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །  
དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤྱན་པ་བཞིན། །དངོས་མིན་  
དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །སྤྱང་ན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་  
དངོས་པོ་དག། །གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འཇུར། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །  
དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །  
གང་ཞེག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཙེམ་ལྡན་སྤྱང་ན་འདས་ཀྱུར་ནས། །ཡོད་  
པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉིས་པ་དང་། །གིས་མིན་ཞེས་  
ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་བཞུགས་པར་ཀྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་  
མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་  
མི་མངོན་ནོ། །འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལས། །འབྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་

ཡིན། །སྤྲུང་ལྡན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །སྤྲུང་པར་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲུང་ལྡན་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་སྤྲུང་པར་རྩུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་འདས་པའི་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟོག་ལ་སོགས་པར་སྤྲོ་བ་དག །སྤྲུང་ལྡན་འདས་དང་སྤྲོ་མཐའ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟོག་ཅི། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་པ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྲོ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུང་ལས་འདས་པ་བརྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ལྔ་པའོ།།

རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ། སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟོག་པ།

~ ~ ~ འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱེ་བ་ལྟེང་གི་ལཱ་ལྟེང་གི་ལཱ་ལྟེང་།

༥ མ་རིག་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྤྲོད་བྱེད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སྤྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་འགྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་  
 འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་བྲམ་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་  
 ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིག་  
 དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་  
 རིག་པ་འོ་རིག་དེ་ལས། །ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་  
 གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ། །ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར། །སྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉི་  
 བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིར་ལེན་འགྱུར། །ཉིར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །  
 སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉི་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར། །ཀ་ཤི་དང་ནི་སྐྱ་ངན་དང་། །སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་བཅས་སྤུག་བསྐྱེལ་  
 དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །  
 དེ་ལྟར་སྤུག་བསྐྱེལ་སྤང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །འཁོར་  
 བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་མི་  
 མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་  
 བར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་

གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་  
པ། །དེ་ནི་དེ་སྟར་ཡང་དག་འགག། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ།།

## རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། །སྟོབ་བརྟག་པ།

༩ འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་  
པར། །སྟོབ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་  
དུས་གཞན་འགྱུར་འགྱུར་དང་། །མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །སྟོབ་  
བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྐྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ན་  
བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྲོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་  
ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟོམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་  
དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྲོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་  
ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །  
ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །སྲོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་  
ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྐྱུང་བ་ཇི་སྟོབ་  
བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །  
གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་

ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་  
 ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུའང་དེ་  
 མ་ངེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སློན་  
 ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་  
 གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་  
 འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་བ་  
 དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་  
 དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །  
 འདི་ལ་སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་  
 བའམ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉུག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་  
 ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །ཉུག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་  
 ལྟ་ན་ནི་མི་ཉུག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་  
 འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་སྤོགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྤོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་  
 གྱུར་ན། །ཉུག་དང་མི་ཉུག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 མི་རྟག་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་  
 རྣམ་གང་། །འོང་ཞིང་གང་དུའང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་  
 པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་  
 གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་  
 བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ཇི་  
 ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་མེད་ན། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་  
 འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་  
 མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་སྣ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །  
 སྤྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣ་  
 མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །སྤྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་  
 བ། །དེས་ན་འཛིག་རྟོན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་མཐའ་  
 ཡོད་ལ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་  
 མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་  
 པའི། །སྤྱོད་གས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་རྣམ་པར་  
 འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་སྤྱང་བ། །  
 སྤྱོད་གས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་



མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །  
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །སྟོང་ཕྱིར་  
ཉག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར། །ལྟ་བ་བཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ།།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །  
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །  
དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །  
གོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ཚོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཡང་དག་པར་  
སྟོན་པ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྟོབ་  
དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་  
དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་  
གསལ་བར་བྱེད་པ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འགྲུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྲུང་བས་  
མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

དབང་སྐྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབལ་སྐྱུ་བཙུན་  
པོའི་བཀའ་ལྷུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ། རྣམ་པར་གྲུབ་  
དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་  
ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་ལ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན། ལྷོ་ག་  
བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ།  
སྤང་གྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས། གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་  
སྤུས་པའི་དབུས་སུ། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཉ་སུ་མ་ཉི་དང་། བོད་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུར་གྱི་  
ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་མིའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྐྱའི་སྐྱུ་རིང་ལ་  
འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཅོས་པའོ།། །།སྤང་གྱིས་ར་ས་  
འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་དང་། ལོ་རྒྱུ་  
བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་ཆེན་བགྱིས་པའོ།། །།